

Директор МБОУ «Средняя школа № 13

Героя Советского Союза В.И. Манкеви

Г.В. Макар

« 16 » мая 202

МЕНЮ на « 16 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
котлетка из фарша	90	22.3	30-52
картофель тушеный	150	113	16-46
чай с молоком	200	81	5-42
желе печеночный	40	92	3-47
желе рисово-печеночное	30	36	1-73
Яблоко	120	60	17-39
			74-94
Завтрак (12-18 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
котлетка из фарша	100	333	33-82
картофель тушеный	180	135	18-74
чай с молоком	200	81	5-42
желе печеночный	50	115	4-33
желе рисово-печеночное	30	36	2-60
Яблоко	120	60	17-39
			83-35
Обед (6-11 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
суп с мясом и рисом	25/20/10	72	15-45
суп гороховый	250	135	11-72
котлетка рисовая из фарша	90	111	40-63
картофельное пюре	150	137	16-78
компот из сухофруктов	200	113	3-35
желе печеночное	50	126	4-33
желе рисово-печеночное	30	54	2-60
			94-86
Обед (12-18 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
суп с мясом и рисом	25/20/10	72	15-45
суп гороховый	250	135	11-72
котлетка рисовая из фарша	100	123	45-81
картофельное пюре	180	165	20-13
компот из сухофруктов	200	113	3-35
желе печеночное	50	183	6-07
желе рисово-печеночное	30	90	4-33
			106-86
Полдник			
	Выход	к/кал	Цена
салат из овощей с майонезом	100/20	204	32-84
яблоко	200	104	16-58
			49-42
Дополнительно			
	Выход	к/кал	Цена
вафли или чашки	10	70	3-44
Яблоко	120	60	17-39

Шеф повар Шури