

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

« 05 » мая 2025 г.

МЕНЮ на « 05 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	150/5	251	33-63
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	30	79	2-60
хлеб ржанно-пшеничный	20	36	1-73
вафли ням-ням	18	70	3-74
			43-19
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	190/10	385	46-20
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	30	115	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	20	61	2-60
вафли ням-ням	18	70	3-74
			58-45
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп молочный с макар. ир.	250	160	15-80
тортени из творожной массы	60/30	144	30-93
каше гречневая	150	244	7-94
сок яблочный	200	76	9-90
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржанно-пшеничный	30	34	2-60
			70-64
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп молочный с макар. ир.	250	160	15-80
тортени из творожной массы	60/30	144	30-93
каше гречневая	180	293	9-53
сок яблочный	200	76	9-90
хлеб пшеничный	70	162	6-07
хлеб ржанно-пшеничный	30	101	4-33
			76-56
Полдник	Выход	к/кал	Цена
печенье молочное	20	33	2-74
молоко кипяченое	200	104	20-90
			23-73
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Яблоко	160	60	23-18

Шеф повар _____