

Директор МБОУ «Средняя школа № 13

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

 Г.В. Мака

«06» мая 2025

МЕНЮ на «06» мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
каша рисовая мал. с. мал.	200/10	238	21-20
чай с лимоном	200	81	5-40
хлеб пшеничный	30	69	2-60
яблоко	120	127	17-30
			46-60
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
каша рисовая мал. с. мал.	200/10	238	21-20
чай с лимоном	200	81	5-40
хлеб пшеничный	50	126	4-33
яблоко	120	127	17-30
			48-40
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель. с горохом	250	135	11-70
выпечка рубленая из говяд.	90	198	36-50
салат из овощей	150	213	18-60
кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржаной-пшеничный	40	72	3-47
			77-50
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель с горохом	250	135	11-70
выпечка рубленая из говяд.	100	209	40-40
салат из овощей	180	226	21-40
кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	60	108	5-20
			86-80
Полдник	Выход	к/кал	Цена
вафли малин.-лимон.	18	70	3-74
молоко кипяченое	200	104	16-50
			20-30
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Апельсин	140	127	16-20

Шеф повар 