

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

 Г.В. Макаров

« 13 » мая 2025 г.

МЕНЮ на « 13 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
гущи из говядины	50/70	240	54-86
макарон отварные	150	168	8-38
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	69	3-42
			68-20
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
гущи из говядины	50/70	240	54-86
макарон отварные	150	202	10-06
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	50	115	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	61	2-60
			73-34
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп крестьянский со св.	250/5	121	11-71
картофельный из лимона	90	180	31-44
картофельное пюре	150	132	16-28
кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	40	72	3-42
			71-44
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп крестьянский со св.	250/5	121	11-71
картофельный из лимона	100	116	34-46
картофельное пюре	180	165	20-13
кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
хлеб пшеничный	70	183	6-02
хлеб ржаной-пшеничный	30	54	2-60
			78-68
Полдник	Выход	к/кал	Цена
печенье молочное	20	33	2-74
молоко кипяченое	200	104	16-58
			19-32
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
молоко	140	60	20-29

Шеф повар 