

Директор МБОУ «Средняя школа № 13

Героя Советского Союза В.И. Манкеви

Г.В. Макара

« 14 » мая 202

МЕНЮ на « 14 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	150/5	257	32-73
корейский салат с морс.	200	155	10-92
хлеб пшеничный	40	69	3-47
хлеб ржаной-пшеничный	20	41	1-73
			48-85
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	190/10	325	45-16
корейский салат с морс.	200	155	10-92
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	61	2-60
			63-01
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель. с вермишель. с цукк.	250/20	168	20-15
фрикадельки из говяд. см. том. соус	60/60	158	31-42
каша гречневая	150	244	7-94
сок персик	200	76	15-60
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	34	2-60
перенос мороженое	20	59	2-74
			84-78
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель. с вермишель. цукк.	250/20	168	20-15
фрикадельки из говяд. см. том. соус	60/60	158	31-42
каша гречневая	150	243	9-53
сок персик	200	76	15-60
хлеб пшеничный	70	183	6-07
хлеб ржаной-пшеничный	50	90	4-33
перенос мороженое	20	59	2-74
			89-84
Полдник	Выход	к/кал	Цена
вафли чай-молочко	18	70	3-74
кефир	200	100	19-77
			23-51
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Шоколад	140	127	16-20

Шеф повар

Морозов