

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

Г.В. Макаров

Г.В. Макаров

« 21 » мая

2025

МЕНЮ на « 21 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
котлеты рыбные из соевого	90	198	36-54
картофельное пюре	150	137	16-28
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб рисово-пшеничный	20	36	1-23
			60-04
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
котлеты рыбные из соевого	100	209	40-44
картофельное пюре	180	165	20-13
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	92	3-47
хлеб рисово-пшеничный	30	61	2-60
			68-13
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
щи из св. капусты, картофель со см.	250/5	85	13-23
суп мясной с овощами	60/10	83	27-00
рис отварной	150	209	11-41
компот из свежих яблок	200	98	8-03
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб рисово-пшеничный	30	54	2-60
Апельсины	190	127	22-02
			89-12
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
щи из св. капусты, картофель со см.	250/5	85	13-23
суп мясной с овощами	60/60	83	27-00
рис отварной	180	226	13-21
компот из свежих яблок	200	98	8-03
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб рисово-пшеничный	30	90	4-33
Апельсины	190	127	22-02
			93-15
Полдник	Выход	к/кал	Цена
буженина свиная	30	105	2-58
чай с сахаром	40	24	8-26
картофельное пюре с мясом	200	153	10-92
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
печенье шоколадное	20	33	2-24
Яблоко	120	60	12-39

Шеф повар

Андрей