

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

Г.В. Макаров

« 22 » мая 2025 г

МЕНЮ на « 22 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творог. супч. масс.	150/20	300	53-25
чай с молоком	200	81	5-42
хлеб пшеничный	40	105	3-47
			62-14
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творог. супч. масс.	200/20	391	68-87
чай с молоком	200	81	5-42
хлеб пшеничный	40	105	3-47
			77-76
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
маринад овощной	60	77	5-18
суп с рыбными консерв.	250/25	179	27-91
котлеты из филе птицы	90	223	32-73
макарон. отварные	150	168	8-38
компот из фруктов	200	113	5-15
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржанко-пшеничный	40	72	3-47
			86-29
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
маринад овощной	100	129	8-64
суп с рыбными консерв.	250/25	179	27-91
котлеты из филе птицы	100	388	36-91
макарон. отварные	150	202	10-06
компот из фруктов	200	113	5-15
хлеб пшеничный	70	162	6-07
хлеб ржанко-пшеничный	30	101	4-33
			98-79
Полдник	Выход	к/кал	Цена
варени. начин. - яблоко	18	70	3-74
молоко кипяченое	200	104	16-58
			20-32
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Апельсины	190	127	22-02

Шеф повар Торрес