

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

« 23 » апреля 2025 г.

МЕНЮ на « 23 » апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
сир. лимонный	15	54	12-40
котлетка рыбные из говяд.	90	193	36-52
картофельное пюре	150	137	16-28
чай с сахаром	200	66	1-49
хлеб пшеничный	40	105	3-42
хлеб ржанно-пшеничный	20	36	1-23
			72-44
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
сир. лимонный	20	72	16-53
котлетка рыбные из говяд.	100	229	40-44
картофельное пюре	180	165	20-13
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	92	3-42
хлеб ржанно-пшеничный	20	61	2-60
			84-66
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
щи из св. капусты картоф. см.	250/15	85	13-73
котлетка рыбные из говяд.	60/60	83	27-00
рис отварной	150	209	11-41
компот из фруктов яблок	200	98	8-03
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	20	54	2-60
Апельсины	160	122	18-55
			85-65
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
щи из св. капусты картоф. см.	250/15	85	13-73
котлетка рыбные из говяд.	60/60	83	27-00
рис отварной	180	226	13-71
компот из фруктов яблок	200	98	8-03
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	20	90	4-33
Апельсины	160	122	18-55
			89-68
Полдник	Выход	к/кал	Цена
бюфет домашняя	20	105	5-60
сир. лимонный	10	24	8-26
свежий напиток с медом	200	155	10-92
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
печенье домашнее	20		
Яблоки	160	60	23-18

Шеф повар Овруц