

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

«23» мая 2025 г.

МЕНЮ на «23» мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
котлета рубчатая из говядины	90	111	40-63
картофельное пюре	150	137	16-73
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	30	79	2-60
хлеб ржаной-пшеничный	30	61	2-60
			64-02
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
котлета рубчатая из говядины	100	123	45-81
картофельное пюре	150	165	20-13
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	50	115	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	61	2-60
			74-36
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат из свеклы отварной	60	56	4-18
суп картофель. вермиш. с цукк.	280/20	168	20-15
плов из говядины	200/50	446	57-06
сок яблочный	200	76	9-90
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржаной-пшеничный	30	54	2-60
			97-36
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат из свеклы отварной	100	93	6-97
суп картофель. вермиш. с цукк.	280/20	168	20-15
плов из говядины	200/50	446	57-06
сок яблочный	200	76	9-90
хлеб пшеничный	60	152	5-20
хлеб ржаной-пшеничный	40	72	3-47
			102-75
Полдник	Выход	к/кал	Цена
печенье молочное	20	33	2-74
мороженое ванильное	200	104	16-58
			19-32
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
яблоко	120	60	12-39

Шеф повар Горюч