

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макаров

« 24 » апреля 2025 г

МЕНЮ на « 24 » апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творог. супп. мол.	150/20	300	49-96
чай с мороженым	200	81	5-42
хлеб пшеничный	40	105	3-47
			58-85
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творог. супп. мол.	200/20	391	65-58
чай с мороженым	200	81	5-42
хлеб пшеничный	40	105	3-47
			74-47
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
маринов. овощной	60	77	5-18
суп с рыбными консервами	250/25	179	27-91
котлеты из филе мяса птицы	90	223	32-73
макарон. отварные	150	168	8-38
компот из кураги	200	113	5-15
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржан. - пшеничный	40	72	3-47
Яблоко	140	60	20-27
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
маринов. овощной	100	129	8-64
суп с рыбными консервами	250/25	179	27-91
котлеты из филе мяса птицы	100	388	36-61
макарон. отварные	180	202	10-06
компот из кураги	200	113	5-15
хлеб пшеничный	70	162	6-07
хлеб ржан. - пшеничный	30	101	4-33
Яблоко	140	60	20-27
Полдник	Выход	к/кал	Цена
варен. яйца - чашка	18	70	3-24
молоко кипяченое	200	104	16-58
			20-32
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Углекисл. вода	160	122	18-53

Шеф повар Терехов