

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

Г.В. Макаров

«25» апреля 2025 г.

МЕНЮ на «25» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
котлета рубная из говядины	90	111	40-63
картофельное пюре	150	137	16-38
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	30	79	2-60
хлеб ржаной - пшеничный	30	61	2-60
			64-10
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
котлета рубная из говядины	100	123	45-81
картофельное пюре	180	165	20-13
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	30	115	4-33
хлеб ржаной - пшеничный	30	61	2-60
			74-36
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат из свеклы отварной	60	55	4-18
суп картоф. с вермиш.	250	118	10-12
хлеб из говядины	200/50	446	57-06
компот из яблок	200	113	3-94
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржаной - пшеничный	30	34	2-60
			81-37
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат из свеклы отварной	100	93	6-97
суп картоф. с вермиш.	250	118	10-12
хлеб из говядины	200/50	446	57-06
компот из яблок	200	113	3-94
хлеб пшеничный	60	157	5-20
хлеб ржаной - пшеничный	40	72	3-47
			86-76
Полдник	Выход	к/кал	Цена
печенье молочное	20	33	2-74
яблоко кипяченое	200	104	16-58
			19-32
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
яблоко	160	60	23-18

Шеф повар Горю-