

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

 Г.В. Макаров

« 28 » мая 2025

МЕНЮ на « 28 » мая 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с. масл.	150/5	218	32-73
Корейская начинка с. масл.	200	155	10-92
Хлеб пшеничный	40	60	3-47
Хлеб ржаной-пшеничный	20	41	1-73
Яблоко	120	60	17-39
			69-24
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с. масл.	150/10	219	45-16
Корейская начинка с. масл.	200	155	10-92
Хлеб пшеничный	50	126	4-33
Хлеб ржаной-пшеничный	30	54	2-60
Яблоко	180	60	17-39
			80-40
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп картофель с вермишелью	250	118	10-12
Котлета из мякоти	30	223	30-52
Каша гречневая	150	244	7-94
Кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
Хлеб пшеничный	50	126	4-33
Хлеб ржаной-пшеничный	30	54	2-60
Печенье медовое	20	59	2-74
			61-96
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп картофель с вермишелью	250	118	10-12
Котлета из мякоти	100	388	33-87
Каша гречневая	180	293	9-53
Кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
Хлеб пшеничный	70	123	6-07
Хлеб ржаной-пшеничный	30	90	4-33
Печенье медовое	20	59	2-74
			70-37
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Печенье медовое	20	59	2-74
Кефир	200	100	19-72
			22-51
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Апельсин	190	127	22-02

Шеф повар 