

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

«29» апреля 2025 г.

МЕНЮ на «29» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
гущи из говядины	50/20	240	54-86
макарон отварные	150	163	8-38
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	69	3-42
			68-20
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
гущи из говядины	50/20	240	54-86
макарон отварные	180	202	10-06
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	50	115	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	30	61	2-60
			73-39
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп крестьянский со см.	250/15	121	13-08
картофельное пюре	90	130	31-44
картофельное пюре	150	132	16-78
кисель плодово-ягодный	200	92	3-71
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	40	72	3-42
Апельсины	140	122	16-29
			89-10
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп крестьянский со см.	250/15	121	13-08
картофельное пюре	100	116	34-46
картофельное пюре	180	165	20-13
кисель плодово-ягодный	200	93	3-71
хлеб пшеничный	70	183	6-07
хлеб ржанно-пшеничный	30	34	2-60
Апельсины	140	122	16-29
			96-34
Полдник	Выход	к/кал	Цена
булочки сгущенные	20	66	3-90
молоко кипяченое	200	104	16-58
			20-48
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
печенье сгущенное	20	33	2-74
Яблоко	160	60	23-18

Шеф повар Терехов