

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

Г.В. Макарова

«30» апреля 2025 г.

МЕНЮ на «30» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>Омлет натуральный с масл.</i>	<i>150/15</i>	<i>261</i>	<i>32-73</i>
<i>кофейный напиток с масл.</i>	<i>200</i>	<i>135</i>	<i>10-92</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>69</i>	<i>3-47</i>
<i>Хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>41</i>	<i>1-73</i>
			<i>48-85</i>
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>Омлет натуральный с масл.</i>	<i>190/10</i>	<i>325</i>	<i>45-16</i>
<i>кофейный напиток с масл.</i>	<i>200</i>	<i>135</i>	<i>10-92</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>126</i>	<i>4-33</i>
<i>Хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>34</i>	<i>2-60</i>
			<i>63-01</i>
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>Суп картофель. с вермишелью</i>	<i>250</i>	<i>118</i>	<i>10-12</i>
<i>Фрикадельки из гов. см. том. соуса</i>	<i>60/60</i>	<i>153</i>	<i>31-42</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>244</i>	<i>7-94</i>
<i>Сок персик</i>	<i>200</i>	<i>76</i>	<i>15-60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>126</i>	<i>4-33</i>
<i>Хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>34</i>	<i>2-60</i>
<i>Печенье медовое</i>	<i>20</i>	<i>59</i>	<i>2-74</i>
			<i>74-75</i>
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
<i>Суп картофель. с вермишелью</i>	<i>250</i>	<i>118</i>	<i>10-12</i>
<i>Фрикадельки из гов. см. том. соуса</i>	<i>60/60</i>	<i>153</i>	<i>31-42</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>293</i>	<i>9-53</i>
<i>Сок персик</i>	<i>200</i>	<i>76</i>	<i>15-60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>183</i>	<i>6-07</i>
<i>Хлеб ржанно-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>90</i>	<i>4-33</i>
<i>Печенье медовое</i>	<i>20</i>	<i>59</i>	<i>2-74</i>
			<i>79-81</i>
Полдник	Выход	к/кал	Цена
<i>Булочка дрожжевая</i>	<i>20</i>	<i>96</i>	<i>5-39</i>
<i>Кефир</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	<i>19-77</i>
			<i>25-16</i>
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
<i>Вареники мясные</i>	<i>18</i>	<i>70</i>	<i>3-74</i>
<i>Апельсины</i>	<i>140</i>	<i>127</i>	<i>16-29</i>

Шеф повар *Горюх*