

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

«01» апреля 2025 г.

МЕНЮ на «01» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Чипсы из говядины	30/70	240	53-66
Макарон отварные	150	168	7-33
Чай с сахаром	200	63	1-47
Хлеб пшеничный	40	69	3-47
			65-93
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Чипсы из говядины	30/70	240	53-66
Макарон отварные	180	202	8-79
Чай с сахаром	200	63	1-47
Хлеб пшеничный	30	115	4-33
Хлеб ржанно-пшеничный	30	61	2-60
			70-85
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп картофельный со см.	250/15	121	11-87
Кнели рыбные из минтая	90	130	30-99
Картофельное пюре	150	132	15-82
Кисель плодово-ягодный	200	92	3-33
Хлеб пшеничный	50	126	4-33
Хлеб ржанно-пшеничный	40	72	3-47
			69-71
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп картофельный со см.	250/15	121	11-87
Кнели рыбные из минтая	100	116	34-07
Картофельное пюре	180	165	18-86
Кисель плодово-ягодный	200	92	3-33
Хлеб пшеничный	70	123	6-07
Хлеб ржанно-пшеничный	30	34	2-60
			76-80
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Булочка русская	30	65	3-66
Чай с сахаром	200	109	16-58
			20-24
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Вареники или пельмени	18	70	3-74
Чай с сахаром	140	60	20-28

Шеф повар

Торту-