

Директор МБОУ «Средняя школа № 13

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

Г.В. Макарь

«02» апреля 2025

МЕНЮ на «02» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный, с маслом	150/5	251	48-12
кашейной кашею с маслом	200	153	10-90
хлеб пшеничный	40	69	3-42
хлеб ржаной-пшеничный	20	41	1-23
			64-20
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный, с маслом	150/10	325	64-30
кашейной кашею с маслом	200	153	10-90
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	34	2-60
			82-12
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
курица консерв.	60	60	17-00
суп картофель. с вермишелью	250	118	9-62
фрикадельки из гов. с картофелем	60/60	158	30-80
каша гречневая	150	244	6-80
сок яблоко-апельсин	200	76	15-60
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	34	2-60
			86-90
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
курица консерв.	100	99	28-00
суп картофель. с вермишелью с мясом	250/20	168	19-60
фрикадельки из гов. с картофелем	60/60	158	30-80
каша гречневая	150	243	8-20
сок яблоко-апельсин	200	76	15-60
хлеб пшеничный	70	123	6-00
хлеб ржаной-пшеничный	50	90	4-33
			103-20
Полдник	Выход	к/кал	Цена
буженина жаренная	30	96	4-40
картофель	200	100	19-70
			24-20
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
яблоко	140	60	20-20

Шеф повар

Горюх