

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

 Г.В. Макаров

«04» апреля 2025 г

МЕНЮ на «04» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
сир. голландский	15	54	12-40
котлеты из картофеля	90	223	30-52
капустная тушеная	150	113	15-45
чай с молоком	200	81	5-40
хлеб пшеничный	40	92	3-47
хлеб ржанно-пшеничный	20	36	1-23
			68-97
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
сир. голландский	20	72	16-53
котлеты из картофеля	100	388	33-87
капустная тушеная	180	135	18-54
чай с молоком	200	81	5-40
хлеб пшеничный	50	115	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	30	61	2-60
			81-27
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат с луком, масл. растит.	25/30/10	72	15-45
раскалывик-Петербург. со см.	250/5	108	12-52
котлеты рыбные из горбуши	90	111	40-64
картофельное пюре	150	137	15-72
компот из сухофруктов	200	113	3-33
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	30	34	2-60
			94-34
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат с луком, масл. растит.	25/30/10	72	15-45
раскалывик-Петербург. со см.	250/5	108	12-52
котлеты рыбные из горбуши	100	123	45-81
картофельное пюре	180	165	18-86
компот из сухофруктов	200	113	3-33
хлеб пшеничный	70	183	6-07
хлеб ржанно-пшеничный	50	90	4-33
			116-40
Полдник	Выход	к/кал	Цена
сметана из творога с повид.	100/20	247	41-22
молоко кипяченое	200	104	16-58
			57-80
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
вареные макароны	18	70	3-24
Апельсины	140	124	16-23

Шеф повар 