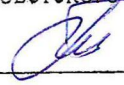


Директор МБОУ «Средняя школа № 13 и

Героя Советского Союза В.И. Манкевича

 Г.В. Макарс

«07» апреля 2025

МЕНЮ на «07» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный сл. масл.	130/5	251	49-03
чай с сахаром	200	63	1-47
хлеб пшеничный	30	79	2-60
хлеб ржанно-пшеничный	20	36	1-73
варен. чаш-няшка	18	70	3-74
			58-57
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный сл. масл.	190/10	385	65-40
чай с сахаром	200	63	1-47
хлеб пшеничный	50	115	4-33
хлеб ржанно-пшеничный	30	61	2-60
варен. чаш-няшка	18	70	3-74
			77-3
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	24	16-00
суп. молочный с макар. уд.	250	160	15-40
тефтели из говядины с соус.	60/50	144	29-00
картофельное пюре	150	137	16-20
сок яблоко-апельс.	200	76	15-60
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржанно-пшеничный	30	34	2-60
			98-36
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	100	24	26-80
суп. молочный с макар. уд.	250	160	15-40
тефтели из говядины с соус.	60/50	144	29-00
картофельное пюре	180	165	19-40
сок яблоко-апельс.	200	76	15-60
хлеб пшеничный	70	162	6-07
хлеб ржанно-пшеничный	50	101	4-33
			116-6
Полдник	Выход	к/кал	Цена
яблоч. компот	40		5-66
молоч. каша греч.	200	104	20-99
			26-6
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Яблоко	160	60	23-18

Шеф повар

