

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

«08» апреля 2025 г.

МЕНЮ на «08» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
<u>каша рисовая молоч. с. масл.</u>	<u>200/10</u>	<u>232</u>	<u>19-25</u>
<u>чай с молоком</u>	<u>200</u>	<u>81</u>	<u>5-40</u>
<u>хлеб пшеничный</u>	<u>20</u>	<u>69</u>	<u>2-60</u>
<u>Апельсин</u>	<u>120</u>	<u>127</u>	<u>13-91</u>
			<u>41-16</u>
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
<u>каша рисовая молоч. с. масл.</u>	<u>200/10</u>	<u>172</u>	<u>19-25</u>
<u>чай с молоком</u>	<u>200</u>	<u>81</u>	<u>5-40</u>
<u>хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>126</u>	<u>4-33</u>
<u>Апельсин</u>	<u>120</u>	<u>127</u>	<u>13-91</u>
			<u>42-89</u>
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
<u>суп картофель с горохом</u>	<u>250</u>	<u>135</u>	<u>10-51</u>
<u>котлеты рыбные из говяд.</u>	<u>90</u>	<u>198</u>	<u>36-58</u>
<u>салат из овощей</u>	<u>150</u>	<u>213</u>	<u>17-64</u>
<u>киви плодово-ягодный</u>	<u>200</u>	<u>92</u>	<u>3-33</u>
<u>хлеб пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>105</u>	<u>3-47</u>
<u>хлеб ржаной-пшеничный</u>	<u>40</u>	<u>72</u>	<u>3-47</u>
<u>Апельсин</u>	<u>120</u>	<u>127</u>	<u>13-91</u>
			<u>88-91</u>
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
<u>суп картофель с горохом</u>	<u>250</u>	<u>135</u>	<u>10-51</u>
<u>котлеты рыбные из говяд.</u>	<u>100</u>	<u>229</u>	<u>40-44</u>
<u>салат из овощей</u>	<u>180</u>	<u>226</u>	<u>20-40</u>
<u>киви плодово-ягодный</u>	<u>200</u>	<u>92</u>	<u>3-33</u>
<u>хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>126</u>	<u>4-33</u>
<u>хлеб ржаной-пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>108</u>	<u>5-20</u>
<u>Апельсин</u>	<u>120</u>	<u>127</u>	<u>13-91</u>
			<u>98-12</u>
Полдник	Выход	к/кал	Цена
<u>вафли наны-чизкейк</u>	<u>18</u>	<u>20</u>	<u>3-74</u>
<u>молоко кипяченое</u>	<u>200</u>	<u>104</u>	<u>16-58</u>
			<u>20-32</u>
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
<u>Яблоко</u>	<u>160</u>	<u>60</u>	<u>23-18</u>

Шеф повар Журич