

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макаров

«09» апреля 2025 г

МЕНЮ на «09» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
сэр голландский	15	34	12-40
котлета рубленая из говяд.	90	198	36-52
картофельное пюре	150	137	16-78
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржаной-пшеничный	20	36	1-73
			72-44
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
сэр голландский	20	72	16-53
котлета рубленая из говяд.	100	229	40-44
картофельное пюре	180	165	20-13
чай с сахаром	200	63	1-49
хлеб пшеничный	40	92	3-47
хлеб ржаной-пшеничный	20	61	2-60
			84-66
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
зеленый горошек	60	24	16-05
шниц из св. фил. картофеля со см.	250/5	85	13-73
рыба минтай тушен. овощ.	60/60	83	27-00
рис отварной	150	209	11-41
компот из свежих яблок	200	98	8-03
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	20	34	2-60
			83-15
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
зеленый горошек	100	24	26-80
шниц из св. фил. картофеля со см.	250/5	85	13-73
рыба минтай тушен. овощ.	60/60	83	27-00
рис отварной	180	226	13-71
компот из свежих яблок	200	98	8-03
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	50	90	4-35
			97-93
Полдник	Выход	к/кал	Цена
бублики вагнеровские	20	105	2-70
сэр голландский	10	34	8-26
корейский салат с мор.	200	155	10-92
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Апельсин	120	127	13-91

Шеф повар Александр