

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им.

Героя Советского Союза В.И. Манкевича»

Г.В. Макарова

«10» апреля 2025 г.

МЕНЮ на «10» апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творог. сыр. массы	150/20	300	53-87
чай с молоком	200	81	5-42
хлеб пшеничный	40	105	3-47
			62-76
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творог. сыр. массы	200/20	391	69-74
чай с молоком	200	81	5-42
хлеб пшеничный	40	105	3-47
			78-63
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат овощной	60	77	5-18
суп с рыбными консерв.	250/25	179	27-91
котлеты из фарш. птицы	90	223	32-73
макарон. отварные	150	168	8-38
компот из фруктов	200	113	5-15
хлеб пшеничный	40	105	3-47
хлеб ржан. - пшеничный	40	72	3-47
Яблоко	120	60	17-39
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
салат овощной	100	129	8-64
суп с рыбными консерв.	250/25	179	27-91
котлеты из фарш. птицы	100	388	36-61
макарон. отварные	180	202	10-06
компот из фруктов	200	113	5-15
хлеб пшеничный	70	162	6-07
хлеб ржан. - пшеничный	50	101	4-33
Яблоко	120	60	17-39
Полдник	Выход	к/кал	Цена
варен. или пюре	18	70	3-74
молоко кипяченое	200	104	16-58
			20-30
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Яблоко	120	60	17-39

Шеф повар Жорес