

Директор МБОУ «Средняя школа № 13 им

Героя Советского Союза В.И. Манкевича:

 Г.В. Макаров

« 16 » апреля 2025 г

МЕНЮ на « 16 » апреля 2025 года

МБОУ «Средняя школа № 13 им. Героя Советского Союза В.И. Манкевича».

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	150/5	257	50-29
корейский салат с мор.	200	155	10-92
хлеб пшеничный	40	69	3-47
хлеб ржаной-пшеничный	20	41	1-23
			66-41
Завтрак (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	190/10	385	67-73
корейский салат с мор.	200	155	10-92
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	34	2-60
			85-58
Обед (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель. с вермишелью	250	118	10-12
рыба минтай тушен. с овощ	60/60	83	27-00
рис отварной	150	209	11-41
сок яблоко-персик	200	76	15-60
хлеб пшеничный	50	126	4-33
хлеб ржаной-пшеничный	30	34	2-60
печенье, сладкое	20	59	2-74
			73-80
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
суп картофель. с вермиш.	250	168	18-15
фрикадельки из гов. с мор. соев	60/60	158	31-42
каши гречневая	180	293	9-53
сок яблоко-персик	200	76	15-60
хлеб пшеничный	30	183	6-07
хлеб ржаной-пшеничный	50	90	4-33
печенье сладкое	20	59	2-74
			79-84
Полдник	Выход	к/кал	Цена
выпечка дрожжевая	30	96	5-39
кефир	200	100	19-77
			25-16
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
печенье сладкое	20	59	2-74
яблоко	160	60	23-18

Шеф повар Мороз